Der Frühling ist da

Liebe Gäste,
endlich wird es auch in der Eifel wärmer und es regen sich viele neue Ideen in der Feldmaus. Wir möchten unseren Gästen heute Frau **Agnes Klasen** und Herrn **Oliver Schwenner** vorstellen, die uns in der Feldmaus besuchen kommen.
Weiterhin planen wir am **Samstag, den 20. Mai ein Seminar mit Manfred Urbschat** zum insektenfreundlichen Garten mit praktischem Teil und Küchenkräuterwanderung.
Ab diesem Frühjahr bieten wir außerdem einen **Fahrradverleih** an, darunter auch ein E-Bike.
Weitere Infos folgen...

Hildegard von Bingen Abend

Donnerstag, 4. Mai, 18.30 Uhr

Erleben Sie an diesem Abend die wohltuende Küche der Powerfrau aus dem Mittelalter - Hildegard von Bingen. Mit ihren speziellen Ernährungs- und Lebensstilempfehlungen hat sie bis heute das Interesse vieler Menschen geweckt. In unserer schnelllebigen Zeit, in der sich die Menschen nach

Beständigkeit sehnen, erlebt ihre Lehre gerade eine wahre Renaissance. Genießen Sie ein **Drei-Gänge-Menü nach Hildegard von Bingen**. Belgeitet wird das Essen von der erfahrenen **Hildegardtherapeutin und Heilpraktikerin Agnes Klasen** aus Prüm. Sie erzählt ihnen zwischen den Gängen nicht nur Wissenswertes über die heilende Kraft der verwendeten Nahrungsmittel und Gewürze, sondern gibt Ihnen darüber hinaus einen informativen Umriß zu Hildegard von Bingen und ihren Lehren.

- **Drei-Gänge-Menü inkl. Vortrag 40,00 €.**
- **Kombinierbar mit unserem Paket Kleine Auszeit.**

Seminar "Mut zur Veränderung"

Neue berufliche und private Ziele verwirklichen!

In jeder Lebensphase gibt es Wendepunkte, die wir bewusst gestalten können. Manchmal ist es sehr offensichtlich und naheliegend, dass sich in unserem Leben etwas verändern muss. Oder wir spüren intuitiv, dass sich unsere Bedürfnisse verschieben und wissen noch nicht, wie wir es richtig anpacken sollen. Vielleicht fehlt der letzte Impuls von außen, die eigene Klarheit oder eben auch Mut, den Veränderungsprozess aktiv einzuleiten.

In diesem Basis-Seminar gehen wir Ihren individuellen Anliegen und neuen Zielvorstellungen auf den Grund. Das Seminar fungiert als strukturierter Klärungsraum und Begleiter auf Ihrem persönlichen Weg. Mit einem kreativen Methodenspektrum, abwechslungsreichen Gruppen-Settings sowie Raum für aktivierende Bewegungselemente und Entspannungsmomente wird der Gedankenfluss geöffnet.

Seminarinhalte:

- Visionen denken
- Persönliche Motive und Werte integrieren
- Von Wunsch- zu Handlungszielen

- Kreativ werden und Ideen sammeln
- Talente, Wissen, Fähigkeiten und Stärken nutzen
- Den nächsten Zukunftsschritt planen

Veränderung braucht einen Ort, wo sich Geist, Körper und Seele einlassen können. Deshalb biete ich das Basis-Seminar in ländlichen, naturverbundenen Regionen an.

Vorgespräch & kostenfreier Info-Abend jeweils von 19.00-20.30 Uhr:

Freitag, 24. März, Beratungspraxis-Lindenthal, Köln

Freitag, 07. April, Beratungspraxis-Lindenthal, Köln

Seminar Ort: Landhotel Feldmaus, Olzheim, Vulkaneifel (Küche mit Bio- und regionalen Produkten).

Termine:

Seminar 1 27./28. April 2017

Seminar 2 11./12. Mai 2017

Seminar 3 08./09. Juni 2017

Die Seminare finden jeweils von **Do 15.00 bis Fr 18.00 Uhr** statt.

- **Seminar inkl. 1 Übernachtung* im Einzelzimmer und kompletter Verpflegung 390,00 €**
  *8 Zimmer sind bis 14 Tage vor Seminarbeginn reserviert.
- **Tagesseminare "Mut zur Veränderung" auf Anfrage.**

Tagungen & Seminare

In der Feldmaus können Sie individuell & ungezwungen tagen: in unserem alten Bauernhaus mit gemütlichem und gehobenen Ambiente, individuellen und liebevoll eingerichteten Zimmern und unserer besonderen Küche, bieten Sie Ihrer Tagung oder Ihrem Seminar einen persönlichen und ausgefallenen Rahmen. Abends sitzen Sie gemütlich vor dem Kamin bei ausgesuchtem Wein, Whisky oder Gin beisammen, können die Sauna nutzen, auf der Terrasse den Abend gemütlich

ausklingen lassen, in der Natur einen Spaziergang unternehmen oder aktiv ein individuelles Incentive planen.

Räumlichkeiten

- 9 Einzelzimmer,
- heller Dachgeschoss-Tagungsraum (80 m²) mit zwei Sitzgruppen oder ohne Mobiliar, ganz so, wie Sie es benötigen,
- Flipchart und Präsentationswand.

1-Tages-Pauschale

- 1 Zwei-Gänge-Mittagessen,
- 1 Drei-Gänge-Abendessen,
- 1 Übernachtung mit Frühstück,
- Kaffee nach Belieben & Kekse im Seminarraum,
- **P.P. 113,50 € (exkl. Getränke).**
- **Getränkepauschale im Seminarraum 13,00 € p.P.**

Die Pauschale ist eines unserer Seminarangebote, gerne senden wir Ihnen auf Anfrage eine ausführliche Auflistung.

Gutscheine

Verschenken Sie Entspannung: Einen Kurzurlaub in der Feldmaus!

Familienfeiern in der Eifel

Wir richten Ihre Familienfeier oder -treffen aus. Wir bieten 18 Erwachsenen in 9 Doppelzimmern und bis zu 8 Kindern auf Ausziehcouchs, Zustellbetten und einem Babybett Platz. Dann mieten Sie unser Hotel

ganz exklusiv und sind ganz unter sich. Mittags und/oder abends können Sie ein Büffet oder Menü (vegetarisch/vegan/allergikerfreundlich), Kaffee & hausgemachten Kuchen oder Pizzaparty auswählen. Fragen Sie uns einfach - gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Restaurant geöffnet

Donnerstags auf Anfrage ab 6 Personen.
Freitags & samstags ab 18.00 Uhr. Wir bitten um Vorreservierung!

Haben Sie Fragen? Sie können uns jederzeit erreichen unter
+49 (0) 65 52.9 91 30 80
oder per E-Mail: info@feldmaus.de